

ETAPE 2 - DIMANCHE - LEGENDE :

**Fond Orange = Section schunt par non distribution de carte
Sinon section en boucle
ALLONGEZ OU RACCOURCISSEZ
POUR OPTIMISER VOTRE DISTANCE**

**Fond Gris = Section linéaire
Départ d'un Point A pour un Point B
DISTANCE IDENTIQUE POUR TOUS
AUCUNE ADAPTATION POSSIBLE**

**Fond Blanc = Section ajustable
Section linéaire ou en boucle
ALLONGEZ OU RACCOURCISSEZ
POUR OPTIMISER VOTRE DISTANCE**

**HORAIRES DE PASSAGE
CONSEILLES EN FIN DE
SECTIONS**

**FIN DE SECTIONS
CONSEILLES
03:00:00**

**PORTES
HORAIRES**

NUMERO SPECIALES	ACTIVITES PAR LIAISON + COMMENTAIRES	MODE D'EVOLUTION	CARTOGRAPHIE	Nombre de Balises	Difficulté Orient-Phys Facile 1 Galère 5	KILOMETRE TOTAL MINIMUM	KILOMETRE TOTAL MAXIMUM					
DEPART												
POSTE DE CONTRÔLE N°1 - PAS DE RAVITO												
SP01	VTT ORIENTATION ATTENTION AUX INTERSECTIONS DE NUIT	VTT	IGN Retravaillé 1 / 16 000	5	2	6,600	6,900	03:40:00				
POSTE DE CONTRÔLE N°2 - PAS DE RAVITO												
SP02	CO EN LIGNE ATTENTION VEGETATION DENSE - OPTIMISATION POSSIBLE	CAP	IOF Maison 1 / 4 000	10	3	1,200	3,300	04:00:00				
POSTE DE CONTRÔLE N°3 - RAVITAILLEMENT LIQUIDE UNIQUEMENT												
SP03	CANOE ORIENTATION PLUS SIMPLE QUE LA VEILLE MAIS DE NUITS - CHERCHEZ BIEN LES BALISES ELLES EXISTENT !!!!!	CANOE	IGN Retravaillé 1 / 17 500	15	3	5,000	8,100	04:55:00				
POSTE DE CONTRÔLE N°4 - RAVITAILLEMENT COMPLET												
SP04	CO URBAINE SIMPLE MAIS CA MONTE CA DESCEND ET ATTENTION AU PIEGE DES RAMPARTS	CAP	IOF Maison 1 / 5 000	25	2	0,000	6,500	05:35:00	05:45:00			
POSTE DE CONTRÔLE N°4 - RAVITAILLEMENT COMPLET												
SP05	BIKE AND RUN DEPART SIMPLE //// PUIS LA GALERE RAPPORTERA GROSou OPTIMISEZ	BIKE AND RUN	IGN Retravaillé 1 / 17 500	13	4	5,700	8,400	06:30:00				
POSTE DE CONTRÔLE N°5 - RAVITAILLEMENT COMPLET												
SP06	CO VTT PLAT, RAPIDE, GROSSE PLAQUE A PREVOIR POUR ENFILER DES KM ET GAGNER DES POINTS - DANGER SI JOURNEE VENTEUSE	VTT	IGN Retravaillé 1 / 25 000	25	2	12,200	42,200	07:45:00				
POSTE DE CONTRÔLE N°6 - RAVITAILLEMENT COMPLET												
SP07	CO FORET ENORME CO FORET OU LA COURSE POURRAIS ETRE RALENTIS PAR LA VEGETATION BASSE	CAP	IOF Maison 1 / 7 500	30	4	0,000	9,100	08:35:00	08:15:00			
POSTE DE CONTRÔLE N°6 - RAVITAILLEMENT COMPLET												
SP08	BIKE AND RUN MEMO DESOLE MAIS FALLAIS FAIRE LA LIAISON - B&R ROUTIER SAUF A LA FIN ATTENTION AUX PETIT CHEMIN	BIKE AND RUN	Mémo	5	2	4,500	4,500	09:05:00				
POSTE DE CONTRÔLE N°7 - RAVITAILLEMENT COMPLET												
SP09	CO URBAINE SANS COMMENTAIRES	CAP	IOF Maison 1 / 5 000	15	2	0,000	4,800	09:25:00	09:30:00			
POSTE DE CONTRÔLE N°7 - RAVITAILLEMENT COMPLET												
SP10	VTT SUIVI TRACE ALLEMAND GROSSE PLAQUE POSSIBLE ET SURTOUT NE PLUS PERDRE DE TEMPS A CE MOMENT LA	VTT	Tracé Allemand	2	1	4,600	4,600	09:45:00				
POSTE DE CONTRÔLE N°8 - RAVITAILLEMENT COMPLET												
SP11	CO COULOIR CO de BOSQUET et DE CHAMPS - PLUSIEURS ITINERAIRES SE RECOUPANT - VEGETATION BASSE A PREVOIR	CAP	IOF Maison 1 / 5 000	15	3	0,000	4,600	10:05:00	10:00:00			
POSTE DE CONTRÔLE N°8 - RAVITAILLEMENT COMPLET												
SP12	VTT ROAD BOOK GROSSE PLAQUE POSSIBLE ET SURTOUT NE PLUS PERDRE DE TEMPS A CE MOMENT LA	VTT	Road Book	5	2	6,800	6,800	10:35:00				
POSTE DE CONTRÔLE N°9 - RAVITAILLEMENT LIQUIDE UNIQUEMENT												
SP13	VTT ORIENTATION ATTENTION AU CHOIX D'ITINERAIRE - ET AUX PASSAGES ENTRE RIVE NORD ET RIVE SUD	VTT	IGN Retravaillé 1 / 17 500	15	3	4,800	14,800	11:25:00				
POSTE DE CONTRÔLE N°10 - RAVITAILLEMENT COMPLET												
SP14	BIKE AND RUN ORIENTATION IL FERA MAL C'EST UNE CERTITUDE MAIS LES OPTIONS POURRAIS FAIRE LA DIFFERENCES	BIKE AND RUN	IOF Maison 1 / 10 000	10	4	6,100	9,100	12:15:00				
POSTE DE CONTRÔLE N°11 - RAVITAILLEMENT COMPLET												
SP15	CO MEMO ATTENTION DE NE PAS MINIMISER LE TEMPS SI VOUS COMPTEZ TOUT FAIRE - PLUSIEURS RETOUR CARTE A PREVOIR	CAP	Mémo 1 / 2 500	15	4	0,000	3,000	12:30:00	12:30:00			
POSTE DE CONTRÔLE N°11 - RAVITAILLEMENT COMPLET //// ARRIVEE SECTION 2								205	57,500	136,700	12:30:00	12:30:00